

## Программы комплексной диагностики состояния здоровья

### Серебро — Золото — Платина (амбулаторно или 3 дня / 2 ночи)

Инвестируйте сегодня в свое будущее здоровье!

Цель программ комплексной диагностики состояния здоровья, предлагаемых клиникой в Лойкербаде, заключается в том, чтобы дать комплексную оценку состояния здоровья пациента на основе индивидуального подхода. Они дают уникальную возможность оценить вероятность развития болезни, помочь ее лечению с самыми высокими шансами на успех и провести профилактические мероприятия, которые позволят сохранить здоровье.

Программы комплексной диагностики состояния здоровья могут проводиться амбулаторно или в стационаре. Доверяясь клинике в Лойкербаде, пациент получает доступ к передовым знаниям специалистов в здоровой обстановке с чистым воздухом швейцарских гор, на идеальной высоте над уровнем моря и с насыщенными минералами термальными ваннами.

#### Для кого предназначены программы

Программы комплексной диагностики состояния здоровья предназначены для людей, желающих заблаговременно оценить вероятность развития ряда заболеваний, предупредить возможные осложнения и применить профилактические меры. Эти программы следует проходить ежегодно.

#### Содержание программ

До прибытия в клинику в Лойкербаде врач и координатор составляют план прохождения программы. Консультации с лечащим врачом проводятся на основе анализа истории болезни, изучении рентгеновских снимков, результатов лабораторных анализов и клинических обследований.

#### **Комплексная диагностика состояния здоровья — Серебро**

- Проверка состояния здоровья: полная медицинская анкета и анамнез пациента
- Две консультации с лечащим врачом
- Комплексный анализ крови, который, помимо всего прочего, включает в себя:
  - анализ метаболического профиля на основе более 60 критериев,
  - гормональное исследование по 8 критериям,
  - онкологическое исследование по 5 критериям,
  - анализ окислительного стресса на основе более 20 критериев
- Электрокардиограмма и рентгенография грудной клетки
- Проверка легочных функций
- Расчет коэффициента массы тела
- Отправка полной медицинской карты пациенту (в кратчайшие сроки)

#### **Комплексная диагностика состояния здоровья — Золото**

Аналогично комплексной диагностике состояния здоровья "Серебро" со следующими дополнительными анализами

- Оценка сердечно-сосудистого риска по 5 критериям
- Компьютерная томография грудобрюшного отдела (вместо рентгенографии грудной клетки)

#### **Комплексная диагностика состояния здоровья — Платина**

Аналогично комплексной диагностике состояния здоровья "Золото" со следующими дополнительными анализами

- Оценка интоксикации тяжелыми металлами
- Оценка тромбоэмболического риска по 5 критериям
- Нутригенетический анализ по 6 критериям
- Компьютерная томография головного мозга

По запросу пациента и за дополнительную плату врач клиники в Лойкербаде может организовать анализы и обследования по каждой программе.

### Проживание и услуги (только для стационарных программ)

- В номере категории премиум или в люксе с видом на альпийские горы
- Телефон, сейф, смарт-телевизор и беспроводной Интернет (Wi-Fi)
- Полный пансион в гастрономическом ресторане «Табль де Гёте», где предлагаются блюда из сезонных продуктов и индивидуальное обслуживание
- Консьерж-служба
- Медико-оздоровительный спа-комплекс ALPNESS со свободным доступом в зону для отдыха площадью 2 000 м<sup>2</sup>:
  - два бассейна (крытый и открытый) с термальной водой
  - сауна, турецкая баня, джакузи, тропический душ, ледяной фонтан
  - залы для релаксации и массажа
  - центр медицинской реабилитации с помощью лечебной физкультуры (фитнес)
- 1 массаж

За дополнительную плату предлагаются массажи и услуги по уходу за телом и лицом.

### Стандартная программа

Программы комплексной диагностики состояния здоровья	3 дня / 2 ночи	Прочее	Обследования	Врачебные консультации
Поступление	День 1	Медицинская анкета и анамнез пациента <sup>1</sup>		
Комплексное обследование	День 2	Массаж	Проверка здоровья <sup>2</sup>	1-я консультация <sup>3</sup> : полное медицинское обследование
Выписка	День 3			2-я консультация <sup>4</sup> : медицинское заключение по завершении программы

**Медицинская анкета и анамнез пациента<sup>1</sup>**: должны быть переданы медперсоналу в первый вечер пребывания в клинике для разработки конкретной программы на период лечения.

**Проверка здоровья<sup>2</sup>**: лабораторные анализы (исследование метаболитов, гормонов, онкомаркеров, окислительного стресса, сердечно-сосудистого риска, тяжелых металлов, тромбоземболического риска, нутригенетический анализ) и медицинские обследования (рентгенография, ЭКГ).

На основе полученных результатов врач может запросить дополнительное обследование.

**1-я консультация<sup>3</sup>**: полное медицинское обследование, трактовка результатов анализов.

**2-я консультация<sup>4</sup>**: медицинское заключение по завершении программы.

Июнь 2015 г.

