



Программы Бехтерева (амбулаторно или 18 дней / 17 ночей)

Начиная с 60-летнего возраста, воспользуйтесь высокой квалификацией специалистов клиники в Лойкербаде в области скелетно-мышечной реабилитации и ревматологии!

Программы Бехтерева, предлагаемые клиникой в Лойкербаде, предназначены для лечения пациентов, страдающих анкилозирующим спондилоартритом, чтобы улучшить их повседневную жизнь, уменьшив болевые ощущения и ограничение подвижности. В частности, они нацелены на то, чтобы сохранить подвижность позвоночного столба и укрепить мускулатуру. Программы Бехтерева могут проводиться амбулаторно или в стационаре. Стационарная программа может быть также совмещена с лечебным голоданием, проводимым под медицинским наблюдением, для выведения токсичных веществ или конечных продуктов метаболизма и укрепления естественных защитных механизмов организма. Проходя лечение в клинике в Лойкербаде, пациент пользуется целебным действием природных факторов, способствующих восстановлению организма, таких как чистый воздух швейцарских гор, идеальная высота над уровнем моря и богатая минералами термальная вода. Проживание в этом месте пройдет в атмосфере умиротворения и тактичного отношения персонала.

Для кого предназначена программа

Программы Бехтерева, предлагаемые клиникой в Лойкербаде, предназначены для людей, страдающих анкилозирующим спондилоартритом, или болезнью Бехтерева, и желающих воспользоваться зарекомендовавшими себя методами лечения. Программы позволяют улучшить повседневную жизнь пациентов, уменьшив болевые ощущения и увеличив диапазон движений.

Содержание программы

До прибытия в клинику в Лойкербаде врач и координатор составляют план прохождения программы. По прибытии в клинику на основе рентгеновских снимков, результатов лабораторных анализов и клинического обследования проводится консультация с врачом, которая обеспечивает полностью индивидуальный подход к лечению.

Комплексная диагностика состояния здоровья

- Проверка состояния здоровья: полная медицинская анкета и анамнез пациента
- Консультация с лечащим врачом
- Диетическая оценка
- Анализ крови
- Электрокардиограмма и рентгенография

Лечение и процедуры

- Лечебная физкультура (мобилизация суставов, пассивная лечебная гимнастика, двигательная терапия)
- Водолечение и бальнеотерапия
- Лечение с помощью физических упражнений (фитнес, тренажеры CYBEX Eagle и Cardio ®)
- Лечебная гимнастика в группе для лечения анкилозирующего спондилоартрита
- Сеансы лечебного массажа (мобилизация мышечных и соединительных тканей)
- Мануальный лимфодренаж (аппарат переменной компрессионной терапии для лимфодренажа LYMPHA-MAT®)
- Лечение теплом, холодом, ультразвуком
- Электротерапия (аппарат глубокой осцилляции HIVAMAT®, TENS®, COMPEX®, KNEEHAB®, лонтофорез)
- Лечение ударными волнами

- Изокинетические упражнения на аппарате CON-TREX®
- Релаксация
- Эргономические мероприятия, предоставление рекомендаций и обучение вспомогательным средствам
- Клиническая психология: рекомендации и помощь при необходимости, методы расслабления
- Тренинги по профилактике заболеваний и реабилитации
- Рекомендации по питанию

Курс лечения и процедуры проводятся специалистами по реабилитации: медсестрой, физиотерапевтом, спортивным врачом, эрготерапевтом, массажистом, психологом. Назначаемое лечение и его интенсивность обсуждаются с лечащим врачом и планируются индивидуально. Непрерывное врачебное наблюдение осуществляет специалист по ортопедической хирургии и травматологии опорно-двигательного аппарата вместе со специалистом по физиотерапии и реабилитации. После выписки из клиники пациенту в кратчайшие сроки высылается полная медицинская карта.

По запросу пациента и за дополнительную плату врачи клиники в Лойкербаде могут провести анализы и обследования по каждой программе.

Проживание и услуги (только для стационарных программ)

- В номере категории премиум или в люксе с видом на альпийские горы
- Телефон, сейф, смарт-телевизор и беспроводной Интернет (Wi-Fi)
- Полный пансион в гастрономическом ресторане «Табль де Гёте», где предлагаются блюда из сезонных продуктов и индивидуальное обслуживание
- Консьерж-служба
- Медико-оздоровительный спа-комплекс ALPNESS со свободным доступом в зону для отдыха площадью 2 000 м²:
 - два бассейна (крытый и открытый) с термальной водой
 - сауна, турецкая баня, джакузи, тропический душ, ледяной фонтан
 - залы для релаксации и массажа
 - центр медицинской реабилитации с помощью лечебной физкультуры (фитнес)

За дополнительную плату предлагаются массажи и услуги по уходу за телом и лицом.

Стандартная программа

Утро

- Завтрак (по стационарной программе без лечебного голодания)
- Сеанс тренировки (фитнес) / гимнастика Бехтерева
- Сеанс специальной лечебной гимнастики

День

- Обед в одном из двух ресторанов (по стационарной программе без лечебного голодания)
- Сеанс в плавательном бассейне
- Массаж

Вечер

- Ужин в одном из двух ресторанов (по стационарной программе без лечебного голодания)
- Развлечения / релаксация

Июнь 2015 г.

